

## healthyD 公佈《性生活習慣及期望意見調查》結果 六成受訪男士不舉不敢認、不敢醫 四成受訪男士對治療藥物存誤解 期待借助起效快、副作用少新藥物 回復「能幹」本色 與伴侶共同守護性福

【香港 — 2018 年 3 月 20 日】理想性生活當然是性舉動可以一舉即動，可惜性福不是必然，男士可能因生理或心理因素不舉，隨時影響性事壯舉。適逢 3 月 20 日為聯合國「國際幸福日」，生活易旗下的健康生活網站「healthyD」(www.healthyd.com) 公佈《性生活習慣及期望意見調查》結果，期望港人正視勃起功能障礙問題及其治療方法，能夠更有效守護性福。該調查於 2017 年 12 月 5 日至 12 月 17 日期間進行，以網上問卷調查形式成功訪問 473 名 40 歲以上男士及 205 名女士，旨在了解香港人（特別是 40 歲以上男士）的性生活習慣、性功能障礙者尋求協助的態度、評估患者服用含 PDE5i 藥物的意見，以及了解他們對新型口服藥物的興趣及期望。

### 年齡越大越易患上勃起功能障礙 受訪者對治療取態不一

調查顯示，成年男性踏入 40 歲後患上勃起功能障礙的情況並不罕見。以是次調查為例，40 歲以上受訪男性中有 27% 是患者；同時，49 歲以上受訪男性患上勃起功能障礙的比率較 40-49 歲受訪男性為高，反映年齡跟患上勃起功能障礙的機會率存在正向關係。

值得關注的是，男性對治療勃起功能障礙取態不一，反映從心理上接受患病到生理上接受治療的心路歷程不易過。（詳見附表 1）在未患上勃起功能障礙的受訪男性中，59% 表示一經發現將尋找醫生協助；可是當勃起功能障礙症狀出現時，55% 患者表示不打算尋求解決方法。至於為何不處理有關問題，受訪男士大多擔心服藥後出現副作用，也有受訪患者表示診症時難以啟齒（37%）及不知道有哪些解決途徑（35%）。

### 42% 男士對 PDE5i 治療功效認知不足 長期對有關藥物存有誤解

PDE5i 是治療勃起功能障礙藥物的主要成分，至今已經面世 20 年，卻未被廣泛應用於改善生活質素，主因是大眾缺乏相關認知。藥物期望方面，受訪男性普遍最注重回復正常勃起功能，而 87% 受訪男性認為能於 30 分鐘內起效為最理想藥物。

另一方面，外界一直流傳服用勃起功能障礙藥物的副作用可能誘發心臟病等，雖然已被醫學界證實為謬誤，惟調查結果顯示受訪者較易把注意力集中在有關藥物的副作用上，同時較多受訪者也認為臉紅及頭痛是令人覺得困擾的副作用。若勃起功能障礙藥物的副作用少，有逾八成受訪男性表示會願意考慮服用。

## 女性較重視滿足伴侶性需要 七成女士支持伴侶以口服藥物改善表現

性行為是加強兩性溝通認知的自然過程，男女受訪者對性生活習慣的觀點頗為接近。超過九成受訪者表示性行為由男性主動，通常不會預早安排時間發生，一般視乎感覺、環境而定，更普遍認為性行為過程比次數更重要。發生性行為能跟伴侶維持更親密關係，不少受訪者期望性行為過程流暢舒適、感覺自然。因此，若有起效快的口服藥物幫忙，受勃起功能障礙困擾的男性跟伴侶情到濃時也不會掃興而回。

調查顯示 72%受訪女性通常從性行為中得到滿足，而且較多女性期望能滿足伴侶的性需要（62%）多於自己的性需要（50%）。不過，55%受訪女性表示發生性行為時，容易被身邊其他事物影響導致分散專注力。若日後伴侶出現勃起功能障礙時，43%受訪女性表示性生活不會得到滿足，然而 73%受訪女性支持伴侶透過口服藥物改善勃起功能障礙，她們最注重藥物安全性高，例如副作用少。（詳見附表 2）

## 新一代 PDE5i (avanafil)藥物將在港面世 切實針對用家期望

病向淺中醫的道理人所共知，如果相關藥物能夠消除患者的謬誤與疑慮，往往兼收心藥之效，而新一代 PDE5i (avanafil)藥物正正能切合患者及其伴侶對藥物安全性、起效時間及持久度的需要。鑑於性行為通常不會預早安排時間發生，藥物的起效時間速度甚為重要。所以新一代 PDE5i (avanafil) 藥物的起效時間較現時市面上的藥物較快，只需 15 至 30 分鐘；藥物持久度恰到好處，與曾使用勃起功能障礙藥物的受訪男性期望的 6 小時吻合，藥效不會過長或過短；而副作用亦相對較少，頭暈、暫時性視覺障礙、消化不良等徵狀均不會呈現，讓勃起功能障礙患者更放心接受治療，重振雄風。雖然市面有勃起功能障礙藥物以供選擇，泌尿科醫生仍建議男士遇有性健康疑問應盡快求醫，必須得到醫生的處方許可才自行購買勃起功能障礙藥物，確保安全地一舉解決不舉問題，與伴侶重拾美滿性生活及維繫幸福兩性關係。

附表

**表 1: 男士在面對勃起功能障礙問題的態度大不同**

沒有勃起功能障礙的男士		
排名	項目	百分比
1	看醫生，服用醫生處方的西藥	59%
2	不打算尋求解決方法	16%
3	看中醫，服用中醫處方的中藥	15%
4	服用自行到藥房購買的西藥	5%
5	服用自行到藥房購買的中成藥	5%
有勃起功能障礙的男士		
排名	項目	百分比
1	不打算尋求解決方法	55%
2	看醫生，服用醫生處方的西藥	16%
3	服用自行到藥房購買的中成藥	12%
4	服用自行到藥房購買的西藥	10%
5	看中醫，服用中醫處方的中藥	7%

**表 2: 對於治療勃起功能障礙的藥物，男女雙方認為最重要的是**

排名	男士看法	女士看法
1	回復正常勃起功能	安全性高 (如少副作用)
2	安全性高 (如少副作用)	回復正常勃起功能
3	足夠維持男士勃起的時間， 有足夠的藥效時間	足夠維持男士勃起的時間， 有足夠的藥效時間
4	起效時間快	起效時間快

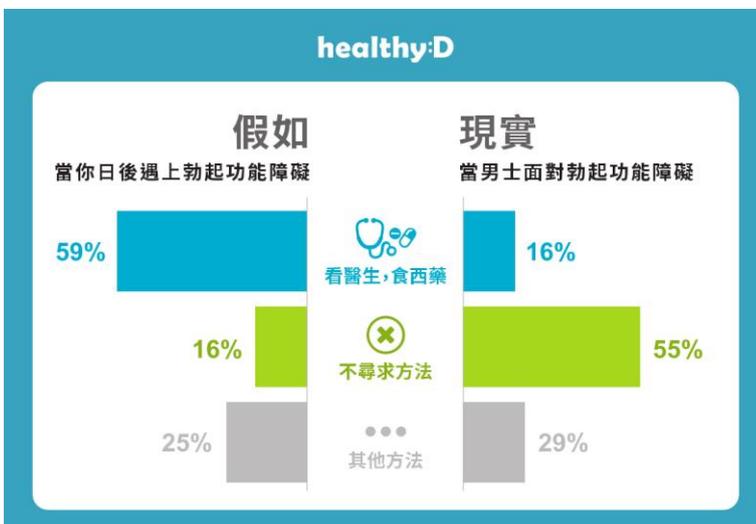
圖片說明：

圖一：



生活易旗下的健康生活網站「healthyD」公佈《性生活習慣及期望意見調查》結果，左起為家庭醫生及性治療師吳穎英醫生、泌尿外科專科醫生葉維晉醫生、泌尿外科專科醫生陳龍威醫生、生活易市場研究經理蔡苡筠小姐。

圖二：



調查結果顯示男性對治療勃起功能障礙取態不一，反映從心理上接受患病到生理上接受治療的心路歷程不易過。在未患上勃起功能障礙的受訪男性中，59%表示一經發現將尋找醫生協助；可是當勃起功能障礙症狀出現時，55%患者表示不打算尋求解決方法。

圖三：



生活易市場研究經理蔡苡筠小姐

圖四：



泌尿外科專科醫生陳龍威醫生

圖五：



泌尿外科專科醫生葉維晉醫生

圖六：



家庭醫生及性治療師吳穎英醫生

- 完 -



### 有關 healthyD

**healthyD ([www.healthyD.com](http://www.healthyD.com))** 是生活易 ESDlife 旗下一員，現為全港最具規模的網上健康生活互動平台，提供大量健康資訊，包括營養餐單、瘦身攻略、都市病百科、運動健身、情緒管理及綠色生活等等，讓網友一齊健康 D，開心 D。

### 有關生活易 (ESDlife)

生活易是長江和記實業與惠普電腦的合資公司，其享譽國際的網站 ESDlife 生活易 ([www.esdlife.com](http://www.esdlife.com)) 是香港最受歡迎及穩健可靠的電子生活資訊媒體之一。生活易透過網上平台提供廣泛的生活資訊，旗下的新婚生活易更是香港 No. 1 的結婚資訊媒體，其他內容包括家庭、健康及驗身專門店等不同範疇。為了提供更全面的網上服務，我們為顧客提供安全可靠的網上付款系統及多元化的身體檢查服務，此外，我們更為企業客戶提供綜合性的市場推廣和資訊科技解決方案。

傳媒查詢，請與下列人士聯絡：

#### 生活易 ESDlife

何思穎小姐 (Queenie Ho)

電話：2128-9891 / 9251-6577

電郵：[queenieho@esdlife.com](mailto:queenieho@esdlife.com)

郭嘉琪小姐 (Cathy Kwok)

電話：2128-9870 / 6901-8176

電郵：[cathykwok@esdlife.com](mailto:cathykwok@esdlife.com)